



Uitnodiging voor de Landelijke dag van Vacare (platform voor meditatief leven in en vanuit de Protestantse kerk in Nederland)

Datum: zaterdag 2 oktober 2010

Plaats: de Ichthuskerk, Grote Haag 154, 3811 HJ Amersfoort

Tijdstip: van 10 tot 16 uur.

Vanaf 9.30 uur ontvangst; inschrijven voor de workshops naar keuze; koffie en thee;

10-10.15 uur: welkom, overhandiging van eerste exemplaar door Kick Bras aan Lex Boot van zijn nieuwe boek *Vacare, een bevrijdende levenskunst*;

10.15 tot 11 uur: lezing door Lex Boot over meditatief leven: een bevrijdende levenskunst. Mogelijkheid tot stellen van vragen;

11.00 tot 11.15 uur: pauze;

11.15 tot 12.15 uur: eerste ronde workshops;

12.30 tot 13.30 uur: lunchpauze;

13.30 tot 14.30 uur: tweede ronde workshops;

14.30 tot 15.00 uur: slotviering;

Van 15.00 tot 16.00 uur: mogelijkheid om na te praten.

De workshops:

- Workshop WCCM over mantra meditatie (zie www.wccm.nl)
- Workshop meditatief wandelen door Daisy Smith
- Lectio divina door Tjitske Hiemstra
- Kaarten op tafel door de Kloeze (zie www.deboracommuniteit.nl)
- Teksten en liederen uit Iona (zie www.ionagroep.nl) door Dirk Strasser
- Meditatief schilderen door Kick en Anke Bras

Opgeven bij Wilmy van Hartingsveldt, Pippeloentje 1, 4207 WK Gorinchem,
tel. 0183 628318; e-mail: wilmy@v-hartingsveldt.nl. De kosten zijn 10 euro per persoon.
Graag zelf je lunch meenemen.