

Programma Avondmaalscatechese - Protestantse Gemeente Rotterdam Noordrand te Rotterdam

Indeling programma bij werken met broodbakmix (bv. van Koopman).

- Welkom en inleiding (5 min.) (oven aan om voor te verwarmen)
- Deeg maken (20 min.)
- Draagestafette (10 min.) (ondertussen deeg afgedekt laten rusten)
- Deeg tot broodvorm kneden (10 min.)
- Tafeldekken en gesprek over Avondmaal (30 min.) (ondertussen deeg laten rijzen)
- Ren je rot (10 min.)
- Avondmaal vieren in het klein (20 min.)
- Bij deze indeling bleef er 15 min. over voor nagesprek en opruimen. Evt. nog nieuw onderdeel toevoegen een volgende keer, of 'Ren je rot' iets uitgebreider (meer vragen, score bijhouden en klein prijsje uitreiken - liefst iets om met elkaar te delen).

13.00 - 13.10

Welkom en opening met gebed. Even terugpakken wat we de vorige keer gedaan hebben (het "waarom" van het Avondmaal), nu het "hoe". Toelichting over wat we vanmiddag gaan doen. (Programma doorlopen adhv Powerpoint).

13.10 - 13.40

Deeg voor brood maken in 2-3 tallen. Als de leeftijd gespreid is, liefst een wat ouder met een wat jonger kind samen.

Materiaal:

- Ingrediënten (vooraf verdelen in al afgemeten 'pakketjes'?)
- Recept in begrijpelijke stappen voor de leeftijd
- Schalen
- Broodbakvormen (zijn deze nodig, of kan het brood ook gewoon als 'bol' in de oven?)
- Mixer

13.40 - 14.00

Opruimen. Aansluitend korte pauze met hapje en drankje.

14.00 - 14.20

We dekken de tafel met wat we nodig hebben bij het Avondmaal. De kinderen verzamelen dit (kleed, schalen, bekers, kan, brood, druivensap). We maken de tafel mbv. de kleine tafeltjes in het Jeugdhonk en zetten deze klaar op de plaats van de schuifwand. Bij het verzamelen vragen waarvoor we deze voorwerpen nodig hebben.

Materiaal:

- Brood en druivensap

14.20 - 14.30

Draagestafette. Er worden twee teams gemaakt. De groepen moeten van kant A naar kant B komen. Daarbij gaat steeds één op de rug van de ander. Degene die gedragen is loopt weer terug en is drager. Dit tot iedereen aan de overkant is (laatste gedragene zal dus niet ook drager zijn). Eén keer oefenen, één keer voor het echie.

14.20 - 14.30

We verzamelen ons rondom de tafel. Hoe gaat het dan met het vieren van het Avondmaal? Wat doet de dominee? Wat doet een diaken? Het antwoord geven door het doen. Dus bv.: het breken van het brood, het uitschenken van de druivensap. Zegt de dominee daar iets bij, en wat is dat dan? We spreken zo ook over wat achtergronden van het Avondmaal.

(zie voor bondige en treffende toelichting bij verschillende elementen van het Avondmaal: <http://www.woordenmetzielenzin.nl/meditatief/avondmaal.html>).

14.40 - 15.00 (dit bleek een goed en belangrijk onderdeel)

Afsluiting door met elkaar 'in het klein' Avondmaal te vieren. We verzamelen ons in een kring op de kussens. In het midden zetten we een tafel met daarop de kleine Paaskaars. We volgen een kleine liturgie:

- Aansteken van de kaars
- Gebed
- Zingen van een lied

(Voor thuis aan tafel) ZOO I:7

Wij zijn hier bij elkaar,
Het eten staat al klaar,
Maar eerst zingen wij samen:
Dank u wel, God, amen

- Rond laten gaan van een brood, elkaar een stuk geven
- Rond laten gaan van een beker druivensap
- Zingen van een lied

Jezus is het brood van 't Leven
Dat jouw honger stillen mag.
Jezus is het brood van 't Leven
Overvloed voor elke dag.
In een wereld vol van vragen,
In ons leven met soms pijn,
Heeft Hij alle schuld gedragen,
Wil Hij Levenskoning zijn
Jezus is het brood van 't Leven
Dat jouw honger stillen mag.
Jezus is het brood van 't Leven
Overvloed voor elke dag.

Ren/doespellen om tussendoor te doen als er tijd over is en er stoom afgeblazen moet worden:

Spelleider geeft korte omschrijving van een bijbels figuur. Voorbeeld: Ik versloeg Goliath. Antwoord A David B: Jozua. Kinderen moeten dan naar A of B rennen.

Uitleg bij onderdelen van het Avondmaal

- Gebroken brood is als een legpuzzel → geen stukje kan gemist worden.
- Weinig eten maakt dat je er extra bij nadenkt.
- Brood en druivensap komt overal in je lichaam terecht, geeft kracht. Zo wil Jezus ons kracht geven en tot in onze vezels doordringen. Hij is bij God, maar zo leeft Hij ook in ons.
- In de kerk doen we vrijwel alles met woorden; nu doen we iets → je staat op, want je hoort erbij; je houdt je hand op, zo zeg je: geef mij kracht en liefde (ontvangen); eet brood en wijn, wordt deel van je.
- Breken: uitdelen, Jezus deelt uit.
- Als je naar je kamer bent gestuurd, en je moeder roept: Kom je eten; dan weet je dat het weer goed is → praten en weer thuis zijn.
- Eén beker: verbondenheid → bloed = levenskracht.
- Doop = van buiten; Avondmaal = van binnen.

Gebed

Wij danken U, goede God, om Jezus uw lieve Zoon

Hij is een vriend van mensen. Wie Hem nodig heeft, helpt Hij. Voor ons is Hij alles wat wij zullen zijn. Hij heeft ons zijn Geest gegeven om te leven als uw kinderen.

Onze Vader ...

Amen

BROOD RECEPT

Ingrediënten

600 gr. meel

12 gr. zout (is dus 2% van het meelgewicht)

Een zakje korrel-gist, is voldoende voor 500 tot 1000 gr. meel

600 ml. lauwwarm water

Bereidingswijze

1. Meng het meel met het zout.
2. Doe de gist erbij, en meng dit door het meel en zout.
3. Schenk voorzichtig het water bij het mengsel.
4. Kneed het geheel door elkaar, dit wordt een soort 'roerdeeg' (evt. met de mixer)
5. Doe het roerdeeg in een ingevette broodbakvorm, of: maak een bol van het deeg.
6. Doe de bol in de oven. Het rijzen gebeurt in de oven bij 50°C, 35 á 40 min. Niet te hoog laten worden, anders zakt het brood bij het bakken weer wat in. Niet voorverwarmen.
7. Daarna ± 60 min. bakken bij ± 185°, afhankelijk van de oven.

